

Horario válido SEPTIEMBRE 2017 (las actividades pueden verse modificadas por la dirección de BYW)

| HORA | SALA | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADOS |
|---|------|-------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------|
| 9:00- 9:55 | 1 | BYW PILATES (INMA) | BODY SLIM (INMA) | 30'HITT 30' FLEX (MARTA) | FLEX&FLOW (SERGIO) | TONO (INMA) | |
| 10:00- 10:55 | 1 | TONO (INMA) | FLEX&FLOW (INMA) | TONO (MARTA) | BODY SLIM (SERGIO) | BYW PILATES (INMA) | FLEX & FLOW |
| 11:00- 11:55 | 1 | FLEX&FLOW (INMA) | GOLDWOMAN (INMA) | 30'SH'BAM 30'FLEX&FLOW (MARTA) | GOLDWOMAN (SERGIO) | | TONO |
| 12:00-12:55 | | | | | | | AEROBICA/ZUMBA |
| 13:00-13:55 | 1 | | TONO (MARTA) | | | | |
| 14:00-14:55 | 1 | TONO (SERGIO) | BE YOGA (GEMMA) | FIT BOXING (ORIEL) | BODY SLIM (GEMMA) | FREE STYLE DANCE (ORIEL) | |
| 15:00-15:55 | 1 | ZUMBA (SERGIO) | CROSSBE (GEMMA) | 30'SH'BAM 30' HIIT (ORIEL) | FLEX & FLOW (GEMMA) | FIT BOXING (ORIEL) | |
| 15,15:00- 16:00 | 2 | | *HIPOPRESIVOS | | | | |
| 16:00-16:55 | 1 | BODY SLIM (SERGIO) | TONO (XAVI) | BYW PUMP (ORIEL) | BE YOGA (GEMMA) | TONO (MARTA) | |
| 17:00-17:55 | 1 | | FLEX & FLOW (XAVI) | FREE STYLE DANCE (ORIEL) | TONO (XAVI) | FLEX & FLOW (MARTA) | |
| 18:00-18:55 | 1 | TONO (MIREIA) | | FLEX & FLOW (MARTA) | 30'HITT 30' FLEX (MIREIA) | SH'BAM (MARTA) | |
| 18:00-18:55 | 2 | | *TACFIT (XAVI) | | *TACFIT (XAVI) | | |
| 19:00-19:55 | 1 | BYW PILATES (MIREIA) | 30 SH'BAM 30 HITT (MIREIA) | TONO (IGNASI) | BYW PUMP (MIREIA) | | |
| 19,15:00- 20,00 | 2 | | | | *HIPOPRESIVOS | | |
| 20:00-20:55 | 1 | SH'BAM (MIREIA) | FLEX & FLOW (MIREIA) | SH'BAM (IGNASI) | TONO (MIREIA) | | |
| *Gimnasia HIPOPRESIVA Y TACFIT son actividades especiales con entrada restringida (CONSULTAR CUOTAS). | | | | | | | |
| INTENSIDAD | | CARDIO | MUSCULAR | CUERPO-MENTE | ADAPTADA | CARDIO-TONO | |